



Viel Stoff, wenig Zeit und (zu) viel zu tun

COMMUNITY AUSBILDUNGSPRAXIS

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

bibb Bundesinstitut für
Berufsbildung

leando

Unsere Agenda für heute

1. **Kennenlernen und Warm-Up**
2. **Zeitmanagement: Methoden und eure Meinung**
3. **Eure Erfahrungen**
4. **Unser Ausblick**
5. **Abschluss und Start in die Community und eure Woche**





1. Kennenlernen & Warm-Up

Kennenlernen und Warm-Up

- Du brauchst ca. 15 Min. mit dem Auto nach Hause.
- Auf dem Weg liegt der Supermarkt in dem du immer einkaufen gehst.
- Du brauchst Bananen, Frischmilch und Rasierschaum.
- Du fährst pünktlich um 17.00 Uhr los.

Wann bist du zu Hause?

→ Kurz überlegen und auf mein Zeichen in den Chat schreiben!





2. Zeitmanagement: Methoden und eure Meinung

Aufwandseinschätzung als Basis für Zeitmanagement

- Wie lange braucht eine Aufgabe wirklich?
- Wie viel Zeit habe ich dafür?
- Gibt es mehrere Arbeitspakete oder – Schritte? Wie lange dauern diese?
- Bis wann muss das erledigt sein?
- Welche anderen Ressourcen brauche ich dafür?

**WIE VIELE PERSONEN SIND DARAN NOCH BETEILIGT?
Hängt die Aufgabe von mehreren Personen ab?**



Aufwandseinschätzung

Aufwand einschätzen

- Aus eigenen Erfahrungen schöpfen
- Aus fremden Erfahrungen schöpfen
- Realistisch bzw. systematisch schätzen

Das gibt es zu beachten

- Intuitive Schätzung aus dem Bauch: +/- 30-100%
 - Unvorhersehbares wird nicht unbedingt berücksichtigt!
- Vergleichsmethode: Abweichung von +/- 10-50%
 - Unerwartetes wird ggf. etwas mehr berücksichtigt!

Probleme mit To-Do-Listen

- Prioritäten fehlen
 - Oft nur von Tag zu Tag
 - Zeiten fehlen
 - Man neigt dazu abzuhaken
 - Abhaken gibt gutes Gefühl
- ➔ Ablenkung von dringlichen Aufgaben

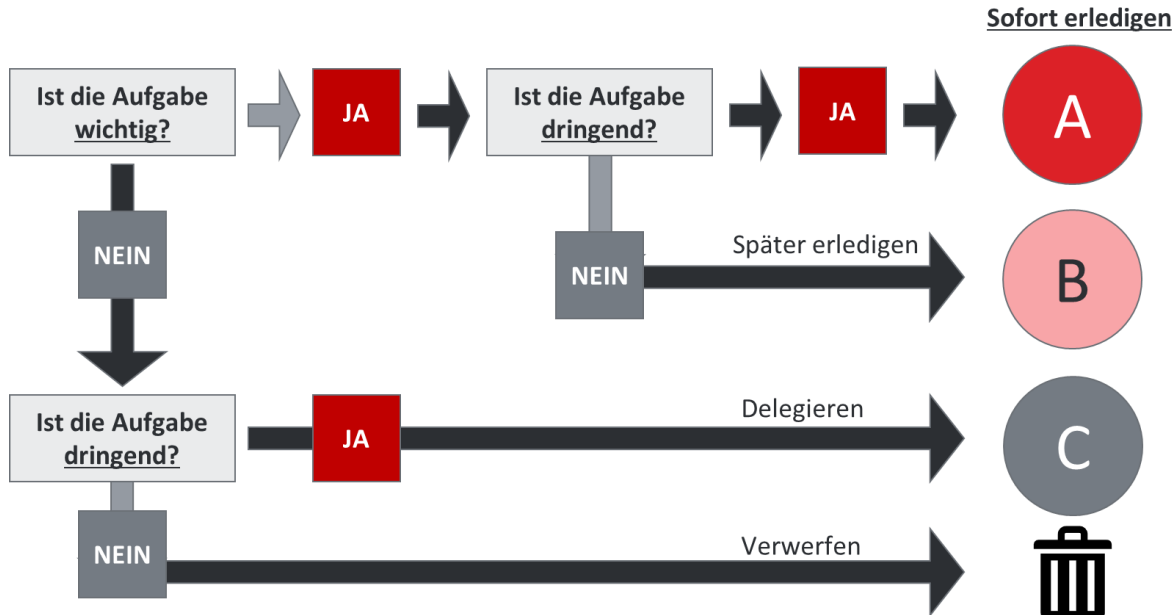


ALPEN-Methode

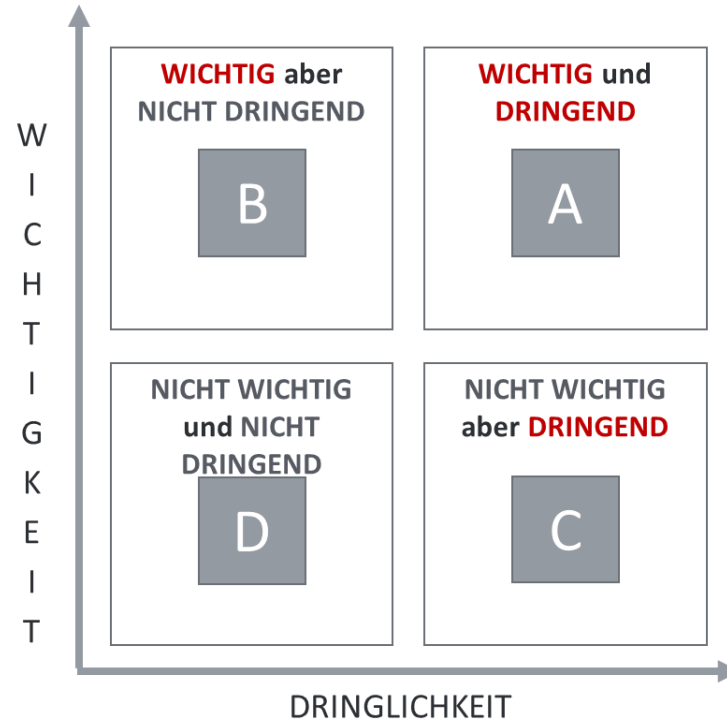
- **A**ufgaben
- **L**änge
- **P**ufferzeiten
- **E**ntscheidungen
- **N**achkontrolle



ABC-Analyse



Eisenhower-Matrix



Abstimmung & Mikrofonkarussell:

- Was haltet ihr von den Methoden?
- Nutzt ihr sie bereits (unterbewusst)?
- Nutzt ihr ähnliche „Systeme“?





3. Eure Erfahrungen

Mikrofonkarussell:

- Welche Herausforderungen habt ihr in Bezug auf Zeit und Selbstorganisation in der Ausbildung?
- Wie geht ihr damit um?
- Welche Tipps geben wir neuen Ausbilder:innen?






4. Unser Ausblick

Was folgt nach diesem Meeting in der Community?

- ✓ Ggf. Aufzeichnung
- ✓ Ausarbeitung unserer Checkliste
- ✓ Neue Meetings mit Themenvorschläge sind bereits online
- ✓ Bleibt hier aktiv und beteiligt euch weiterhin – Leni und ich sind für euch da!
- ✓ Kommt bei Wünschen etc. auf mich, oder die Community zu!



A hand holding a vintage compass against a background of a hand holding a glowing blue ribbon. The background is a soft-focus image of a hand holding a glowing blue ribbon, with a green and yellow gradient on the left side. The compass is a classic, round, silver-colored metal compass with a blue face and a ring at the top. The hand holding it is positioned in the center-right of the frame. The overall mood is one of guidance and direction.

4. Abschluss zum Start in die Community und eure Woche

Viele Grüße!

Bleibt aktiv und lasst uns die Community voranbringen!